

### Kontaktuppgifter Södersjukhuset

Urologiska mottagningen 08-616 24 40  
Avd 65 08-616 12 65  
Brachyenheten 08-616 47 75

Om du har besvär så tveka inte att höra av dig



Ett samarbete mellan Onkologkliniken,  
Karolinska universitetssjukhuset och Södersjukhuset

**SÖS**  
SÖDERSJUKHUSET

SJUKHUSBACKEN 10, 118 83 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00  
SL-BUSS 3, 4, 74, 164 PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA  
WWW.SODERSJUKHUSET.SE

# TILL DIG SOM SKA FÅ SEEDSIMPLANTAT

## PATIENTINFORMATION



Producerad: Okt 2007 Fotografgruppen SÖS

**SÖS**  
SÖDERSJUKHUSET

VERKSAMHETSOMRÅDE SPECIALISTSJUKVÅRD  
SEKTIONEN FÖR UROLOGI

## Vad är seedimplantat ?

JOD 125 används för att behandla prostatacancer. Det radioaktiva ämnet är inkapslat i små frön som implanteras i prostatakörteln.

Innan ett beslut om behandling tas görs en läkarbedömning av urolog och onkolog samt en ultraljudsundersökning av prostatakörteln.

### Ultraljudsundersökning

Ultraljudsundersökningen görs via ändtarmen. Inför undersökningen kan du äta mat som vanligt. Tag dina ordinarie mediciner.

Microlax lavemang ska tas 2 timmar före undersökningen så att tarmen blir ren. Vid undersökningen får du en kateter till urinblåsan. Katetern avlägsnas innan du går hem.

### Behandling

Inför behandlingen får du träffa en narkosläkare och en urolog. Du blir inskriven på avdelning 65. Behandlingen ges under bedövning.

Vanligtvis ges en ryggbedövning.

Du kommer att vara fastande natten innan från kl 24:00. Kvällen före operation skall du ta ett Klyx-lavemang. Två timmar före behandlingen ska du ta ett Microlaxlavemang.

Efter ryggbedövningen sätts en urinkateter som får sitta kvar till morgonen efter behandlingen.

Sjelva ingreppet görs under ledning av ultraljud och ibland även röntgen. Tunna nålar sticks genom huden mellan pung och ändtarm. Cirka 15-30 nålar behövs för att föra in 50-70 frön i prostatan. Dessa frön utgör inget hinder för framtida röntgen- eller magnetkameraundersökningar.

### När du kommer hem

Efter behandlingen är det vanligt med ömhet i operationsområdet. Ibland syns ett blåmärke runt pungen. Det försvinner inom ett par veckor.

Vid smärtor brukar det hjälpa med smärtstillande läkemedel till exempel Alvedon. Obehagen försvinner inom ett par veckor.

Att motionera går bra, men undvik cykling under de första två veckorna. Ingreppet och strålningens påverkan kan ge besvär i form av en svidande känsla vid vattenkastning och behov av att kasta vatten oftare. Dessa besvär är individuella och kan vara allt från lindriga till mycket störande. Även dessa besvär är övergående men kan ibland sitta i ett par månader.

Strålningspåverkan på ändtarmen är ovanlig men kan förkomma i form av lösare avföring och trängningar till avföring. Risk för erektionsstörningar föreligger vid alla behandlingar av prostatacancer men bedöms vara lägre vid seedsimplantation.

### Strålsäkerhet

Av försiktighetsskäl bör du inte låta barn sitta i ditt knä de första sex månaderna. Du ska inte sova i samma säng som gravida kvinnor. Undvik samlag/sädestömning de första två veckorna efter behandlingen. Använd kondom vid samlag under de närmaste två månaderna för att minska risken för din partner.

Något enstaka frö kan utsöndras via urin eller sädesvätska. Tag inte i eventuella frön med händerna, utan använd pincett eller en sked för lägga över fröet till en burk med lock. Kontakta sedan brachyterapin för information om fortsatt handhavande. Vid oväntat dödsfall inom de närmaste två åren efter ingreppet är kremering inte möjlig pga miljöhänsyn.

### Återbesök

Första återbesöken bokas två och fjorton dagar efter utskrivningen. Vi de besöken får du träffa en sjuksköterska på Urologiska mottagningen.

Sex månader efter behandlingen kontrolleras blodprover och en urinmättningslista skickas till Urologiska mottagningen.

12 månader efter ingreppet kallas du till ett läkarbesök.